

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda ao que se pede.

O que faz as coisas darem certo

Duas pessoas. Ambas têm a mesma escolaridade. A mesma origem social. As mesmas oportunidades. Por que a vida é generosa com uma e fecha a cara para a outra? O destino e a sorte têm pouco a ver com isso. O que tem a ver é o nosso comportamento. Coisas simples nas quais não prestamos atenção alguma. Coluna assumidamente autoajuda, aproveite a promoção. Vou me demorar no que me parece mais importante: a forma com que cada um se comunica. A maioria dá o seu recado muito mal. Não estou me referindo apenas ao uso correto do português. A pessoa pode ser um acadêmico e mesmo assim ser um desastre ao transmitir o que pensa e o que deseja. Tampouco estou falando de sedução, xaveco. Estou falando de convocação para reuniões, convite para eventos, e-mails profissionais, bilhete para funcionários, mensagens de WhatsApp, postagens no perfil do Face e, claro, as conversas, todas elas: presenciais, telefônicas, gravação de áudios. A gente simplesmente reluta em deixar as coisas esclarecidas, não dá a informação completa, não contextualiza. É tudo racionado, fragmentado, e a culpa nem é dos atuais vícios tecnológicos: ser preguiçoso na comunicação vem da pré história. Sempre foi assim. As pessoas acreditam que as outras são adivinhas, têm bola de cristal. “Olá, desculpe o atraso da resposta, muita correria, mas vamos em frente, queremos muito fechar um bate-papo com você. Pode ser dia 21 de outubro?” Exemplo que extraí da minha caixa de e-mails ontem, assinado por uma desconhecida. Fui checar na minha lista de excluídos se havia algum outro e-mail dela, para tentar descobrir do que se tratava. Havia. De fevereiro, quando ela fez um convite em nome de uma empresa. Ressurgiu agora como se tivesse pedido licença para ir ao banheiro e voltado em 10 minutos. Não, não posso dia 21, obrigada, fica para próxima. Fazemos isso o tempo todo: não nos apresentamos direito, não retornamos contatos, não damos coordenadas, não cumprimos o que prometemos, não deixamos lembretes, não confirmamos presença, não explicamos nossos motivos, não avisamos cancelamentos, não falamos toda a verdade, não tiramos as dúvidas, não perguntamos, não respondemos. Parece tudo tão desnecessário. Aí o universo não coopera e a gente não entende por quê. Além de se comunicar bem, há outros três grandes facilitadores na vida, coisas que interferem no modo como as pessoas nos analisam e que garantem nossa credibilidade: ser pontual, ser responsável e ser autêntico — esta última, das coisas mais cativantes, pois rara. Se o Papa Francisco não é presunçoso, por que raios você seria? É quase inacreditável: as coisas dão certo por fatores que estão totalmente ao nosso alcance.

Martha Medeiros

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

Questão 1

Segundo a autora, “o que faz as coisas darem certo” é:

- (A) a diferença de escolaridade.
- (B) uma oportunidade diferenciada.
- (C) a fatalidade do destino.
- (D) a diferença de origem social.
- (E) o desatento comportamento das pessoas.

Questão 2

De acordo com o texto, o problema maior da comunicação ocorre, porque as pessoas:

- (A) não empregam corretamente o português.
- (B) são viciadas em tecnologia.
- (C) não são claras em suas mensagens.
- (D) são impulsivas ao se comunicarem.
- (E) fazem convocações contextualizando.

Questão 3

A alternativa em que a autora claramente se dirige ao leitor, no texto, é:

- (A) “Olá, desculpe o atraso da resposta...”
- (B) “...aproveite a promoção.”
- (C) “...assinado por uma desconhecida.”
- (D) “... se havia algum outro e-mail dela.”
- (E) “...não posso dia 21 (...) fica para a próxima.”

Questão 4

Do ponto de vista do texto, o que garante a credibilidade pessoal é:

- (A) confirmação de presença.
- (B) cumprimento de promessa.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

- (C) aviso de cancelamento e motivos deste.
- (D) pontualidade, responsabilidade e autenticidade.
- (E) retorno de contato e lembrete

Questão 5

Quanto à regência verbal, indique a alternativa que NÃO obedece à norma culta da língua:

- (A) O convidado entregou o presente ao aniversariante.
- (B) Agradou o animal com um apetitoso naco de carne.
- (C) O investigador precisou o lugar do crime de ontem.
- (D) As medidas governamentais visam ao bem-estar social.
- (E) O filme foi muito divulgado, mas não lhe assistimos.

Questão 6

Coloque o pronome entre parênteses, no devido lugar na frase, e aponte a alternativa onde NÃO deve haver próclise.

- (A) Aqui cultiva a paz e a harmonia. (se)
- (B) Talvez traga a encomenda preferida. (lhe)
- (C) Não preocupe com aquele acontecimento. (se)
- (D) Senhor, atenda, por favor! (me)
- (E) O pátio é o lugar onde sinto à vontade. (me)

Questão 7

Observe as relações semânticas estabelecidas pelos elementos de coesão em destaque.

I - Como parece tudo tão desnecessário, o universo não coopera.

II – Precisamos nos relacionar com empatia, porque a vida espera isso de nós.

III – Todos poderão ter sucesso na vida, exceto se falharem no comportamento.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

IV – Não avisamos cancelamentos, no entanto é necessário mudar.

V – A felicidade se mobiliza tanto quanto a nossa vontade.

Pode-se afirmar que estas relações são, respectivamente, de:

- (A) causa, explicação, condição, oposição, comparação.
- (B) comparação, causa, condição, concessão, alternância.
- (C) comparação, causa, conformidade, oposição, tempo.
- (D) finalidade, explicação, conformidade, tempo, comparação.
- (E) causa, explicação, conformidade, tempo, comparação.

Questão 8

A opção em que houve ERRO na flexão da forma verbal destacada é:

- (A) A nota proveio do exterior e provocou interesse. Se a nota provier do exterior, provocará interesse.
- (B) O técnico reteve a escala e não divulgou aos jornais. Se o técnico retiver a escala, não divulgará nos jornais.
- (C) A professora interveio na briga e esclareceu a todos. Se a professora intervir na briga, esclarecerá a todos.
- (D) O juiz propôs uma trégua e eles a aceitaram. Se o juiz propuser uma trégua, eles a aceitarão.
- (E) O contador previu a quebra da loja e avisou. Se o contador previr a quebra da loja, avisará.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

MATEMÁTICA

Questão 1

Quantos números naturais de 3 algarismos existem satisfazendo as 3 condições abaixo?

- (I) O algarismo “1” não faz parte do número.
- (II) Todos os algarismos do número são distintos.
- (III) O algarismo das centenas é diferente de “5”.

- (A) 128
- (B) 282
- (C) 376
- (D) 392
- (E) 596

Questão 2

Ao lançar 3 dados de 6 faces, qual a probabilidade de a soma dos resultados dos lançamentos ser igual a 5?

- (A) $1 / 216$
- (B) $5 / 216$
- (C) $7 / 216$
- (D) $1 / 108$
- (E) $1 / 36$

Questão 3

Uma mistura de 50 litros é composta de X% gasolina, Y% de álcool e Z% de água, com $X < Y < Z$. Quais quantidades de gasolina e álcool devem ser adicionadas à mistura para que as novas proporções de água, gasolina e álcool passem a ter o mesmo valor na mistura resultante?

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 - CENTRO- GUAXUPÉ - MINAS GERAIS - 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

- (A) X litros de gasolina e Y litros de álcool
- (B) $(Z - X) / 2$ litros de gasolina e $(Z - Y) / 2$ litros de álcool
- (C) 50 litros de gasolina e 50 litros de álcool
- (D) $(2Z - X)$ litros de gasolina e $(2Z - Y)$ litros de álcool
- (E) $(50 - X) / 2$ litros de gasolina e $(50 - Y) / 2$ litros de álcool

Questão 4

Em uma classe:

20 estudantes gostam igualmente de matemática, ciências e português. 35 estudantes gostam igualmente de matemática e português. 5 estudantes gostam igualmente de matemática e ciências, mas não gostam de português. 5 estudantes gostam de matemática, mas não gostam de ambas as disciplinas: português e ciências. 20 estudantes não gostam de nenhuma das 3 disciplinas: matemática, ciências e português. Com base nessas informações sobre a classe, é correto afirmar que:

- (A) o número total de estudantes é 70.
- (B) o número de estudantes que gostam tanto de ciências quanto de matemática é 35.
- (C) o número de estudantes que não gostam de ciências é 30.
- (D) exatamente 20 estudantes não gostam de matemática.
- (E) exatamente 45 estudantes gostam de matemática.

Questão 5

Uma impressora tipo A tem o dobro de eficiência da impressora tipo B, sendo que 4 impressoras do tipo A, trabalhando ao mesmo tempo, fazem 1000 impressões em 20 minutos. Quanto tempo seria necessário para que 2 impressoras do tipo B produzissem 5000 impressões?

- (A) 100 minutos
- (B) 200 minutos
- (C) 350 minutos
- (D) 400 minutos

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 - CENTRO- GUAXUPÉ - MINAS GERAIS - 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

(E) 800 minutos

Questão 6

Três amigos se unem em sociedade para investir em um empreendimento. Eduardo investe um valor de R\$ 27.000,00. Marina investe um valor de R\$ 13.000,00. Yuri investe a quantia de R\$ 10.000,00. Após certo tempo, eles decidem vender o empreendimento pelo valor de R\$ 120.000,00. Qual o valor que Eduardo receberá na venda do imóvel e qual foi o lucro percentual que ele obteve nesse investimento, respectivamente?

- (A) R\$ 64.000,00 e 40%
- (B) R\$ 64.000,00 e 140%
- (C) R\$ 64.000,00 e 240%
- (D) R\$ 64.800,00 e 140%
- (E) R\$ 64.800,00 e 240%

Questão 7

Qual o número mínimo de pessoas que deve haver em uma sala para que, com certeza, haja 11 pessoas que façam aniversário no mesmo mês?

- (A) 10
- (B) 120
- (C) 121
- (D) 132
- (E) 133

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 - CENTRO- GUAXUPÉ - MINAS GERAIS - 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

Questão 1

O Conselho Nacional de Educação (CNE) publicou uma resolução que institui as novas diretrizes curriculares nacionais dos cursos de graduação em Educação Física. Sobre a Resolução 06/2018 coloque C para as afirmativas corretas e E para as afirmativas erradas.

() A Educação Física é uma área de conhecimento e de intervenção profissional que atende a necessidades sociais no campo da saúde, da educação e da formação, da cultura, do alto rendimento esportivo e do lazer.

() A formação terá ingresso único, destinado tanto ao bacharelado quanto à licenciatura, desdobrando-se em duas etapas – comum e específica.

() A formação terá ingresso específico, bacharelado ou licenciatura, e sua opção deverá ser feita no início do curso.

() A carga horária referencial do curso de graduação em Educação Física tanto para Bacharelado quanto para Licenciatura será de 3.200h.

() O tempo mínimo de integralização curricular/duração do curso é de oito semestres , ou seja, quatro anos. A sequência adequada é, respectivamente:

(A) C,C,E,C,C.

(B) C,C,C,E,E.

(C) E,E,E,C,C.

(D) C,E,C,E,C.

(E) C,C,E,E,C.

Questão 2

Vitor da Fonseca (1996) relata que Luria (1975) define que o cérebro opera como um organizador cognitivo complexo e superarticulado em qualquer tipo de aprendizagem. Dividindo o cérebro em três unidades básicas. A primeira unidade é de:

(A) recepção e integração.

(B) alerta e atenção.

(C) codificação.

(D) processamento sensorial.

(E) execução motora.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

Questão 3

De acordo com os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs), a seleção dos conteúdos de Educação Física no ensino fundamental é organizada em ciclos, objetivos, conteúdos e critérios de avaliação. Coloque C para as afirmativas corretas e E para as afirmativas erradas a respeito dos conteúdos propostos para o primeiro ciclo.

- Participação em diversos jogos e lutas, respeitando as regras e não discriminando os colegas.
- Discussão das regras dos jogos.
- Criação e participação de brincadeiras cantadas.
- Participação em atividades rítmicas e expressivas.
- Desenvolvimento de capacidades físicas dentro de lutas, jogos e danças, percebendo limites e possibilidades. A sequência adequada é, respectivamente:
 - (A) C,C,E,C,C.
 - (B) C,C,C,E,E.
 - (C) E,E,E,C,C.
 - (D) C,E,C,E,C.
 - (E) C,C,E,E,C.

Questão 4

De acordo com o American College of Sports Medicine (ACSM- 2016), o conjunto de atributos ou características que um indivíduo tem ou alcança e que se relaciona com sua habilidade de realizar uma atividade física é definido como:

- (A) Atividade física.
- (B) Habilidade física.
- (C) Aptidão física.
- (D) Exercício.
- (E) Equivalente metabólico.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

Questão 5

A prevalência de obesidade vem aumentando regularmente nas últimas décadas. O Índice de Massa Corporal (IMC) é um parâmetro de composição corporal comumente utilizado para detecção de sobrepeso e obesidade. O valor para identificação de adultos com sobrepeso é o IMC de:

- (A) $\geq 20 \text{ kg.m}^{-2}$.
- (B) $\geq 22 \text{ kg.m}^{-2}$.
- (C) $\geq 25 \text{ kg.m}^{-2}$.
- (D) $\geq 30 \text{ kg.m}^{-2}$.
- (E) $\geq 35 \text{ kg.m}^{-2}$.

Questão 6

Existem algumas recomendações específicas para melhoria da saúde e condicionamento. Para tal, uma sessão única de exercícios deve incluir algumas fases e componentes. Quando é levada em consideração a quantidade de dias por semana dedicados a um programa de exercícios, isto é:

- (A) intensidade do exercício.
- (B) tempo de exercício.
- (C) tipo de exercício.
- (D) frequência do exercício.
- (E) progresso do exercício.

Questão 7

A perda de líquidos torna-se mais evidente durante a atividade física em ambiente quente e úmido, devido à dificuldade de resfriamento pela evaporação. À medida que a desidratação progride, é CORRETO ou ERRADO afirmar que:

- () O volume plasmático diminui.
- () O fluxo sanguíneo periférico aumenta.
- () A taxa de transpiração aumenta.
- () A termorregulação fica mais difícil.
- () A frequência cardíaca aumenta.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

A sequência adequada é, respectivamente:

- (A) C,C,E,C,C.
- (B) C,C,C,E,E.
- (C) E,E,E,C,C.
- (D) C,E,E,C,C.
- (E) C,C,E,E,C.

Questão 8

Os danos à cartilagem de crescimento representam, historicamente, uma preocupação clássica com crianças que praticam treinamento com pesos. A placa epifisária é considerada a mais fraca durante as fases de crescimento mais intensas na puberdade, é a:

- (A) placa no término dos ossos longos.
- (B) cartilagem sobre a superfície articular.
- (C) inserção tendínea.
- (D) conexão entre o tendão e o osso.
- (E) cartilagem de crescimento.

Questão 9

A hipoglicemia continua sendo o distúrbio mais comum na homeostasia da glicose durante a atividade física em pessoas diabéticas que tomam insulina exógena. É CORRETO ou ERRADO afirmar sobre o diabetes melito do tipo 1:

- () Representa uma resposta autoimune.
 - () Células β (beta) incapazes de produzir insulina.
 - () Tende a ocorrer após 40 anos de idade.
 - () Deficiência relativa de insulina.
 - () Resulta na interação de genes e de fatores relacionados a estilo de vida.
- A sequência adequada é, respectivamente:

- (A) C,C,E,C,C.
- (B) C,C,C,E,E.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

(C) E,E,E,C,C.

(D) C,E,C,E,C.

(E) C,C,E,E,E.

Questão 10

A hipertensão representa um risco primário para Doença Arterial Coronariana. Portanto, é CORRETO ou ERRADO afirmar sobre a hipertensão:

() Lesiona os vasos sanguíneos.

() Funciona como risco primário de arteriosclerose.

() A atividade física regular, como terapia preventiva, também controla a elevação da pressão arterial.

() O aumento de sódio pelos rins, aumenta o volume líquido, que reduz a pressão arterial.

() o treinamento de resistência reduz a pressão arterial de repouso. A sequência adequada é, respectivamente:

(A) C,C,E,C,C.

(B) C,C,C,E,E.

(C) E,E,E,C,C.

(D) C,E,C,E,C.

(E) C,C,C,E,C.

Questão 11

Com a crescente demanda populacional à prática de atividade física, o mercado exige um profissional preparado e capaz de gerir uma empresa do ramo esportivo e fitness. Nas competências profissionais necessárias, aquela relacionada à formulação de objetivos para a seleção de programas de ação execução é a seguinte competência:

(A) arte de negociar.

(B) conhecimento esportivo.

(C) planejamento estratégico.

(D) tomada de decisão.

JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

(E) captação de recursos.

Questão 12

O desporto brasileiro abrange práticas formais e não formais e obedece às normas gerais da Lei Pelé, inspirado nos fundamentos constitucionais do Estado Democrático de Direito. O desporto que, de modo voluntário, compreendendo as modalidades desportivas praticadas com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e educação e na preservação do meio ambiente, é o:

- (A) desporto de rendimento.
- (B) desporto de participação.
- (C) desporto de inclusão.
- (D) desporto educacional.
- (E) desporto amador.

Questão 13

Todas as modalidades da Confederação Brasileira de Ginástica são tratadas pela Federação Internacional de Ginástica e definidas no regulamento técnico e no código de pontuação. Os aparelhos salto, paralelas assimétricas, trave de equilíbrio e solo, fazem parte da seguinte categoria de ginástica:

- (A) Rítmica.
- (B) Aeróbica.
- (C) Acrobática.
- (D) Artística.
- (E) De trampolim.

Questão 14

A prática do atletismo nas escolas nas aulas de Educação Física no Ensino Fundamental e Médio é uma grande ferramenta de educação esportiva. As corridas com barreiras têm como distância padrão no masculino – adultos, sub-20 e sub-18:

- (A) 100 m – 400m.
- (B) 110 m – 400m.
- (C) 200 m – 400m.
- (D) 100 m – 410m.



JOÃO TADEU SILVA CONSULTORIA

RUA HORÁCIO FERREIRA LOPES, 212 – CENTRO- GUAXUPÉ – MINAS GERAIS – 37800-000
CNPJ: 21.694.560/0001-63 E-MAIL: jtsilva1@gmail.com tels.: (35) 98815-3765 - (35) 99116-7828

(E) 240 m – 440m

Questão 15

Existem três conceitos fundamentais do exercício corretivo. O conceito que está relacionado à reprogramação do sistema nervoso central e restauração de padrões de movimentos ideais é o seguinte:

- (A) Diminuir o tônus simpático.
- (B) Melhorar a consciência corporal.
- (C) O uso de posições supinadas e pronadas.
- (D) Especificidade do aprendizado.
- (E) Estratégia de ativação muscular.