



## PORTUGUÊS

### Questão 1

Assinale a alternativa em que todos os vocábulos são acentuados por serem oxítonos:

- (A) paletó, avô, pajé, café, jiló
- (B) parabéns, vêm, hífen, saí, oásis
- (C) você, capilé, Paraná, lápis, régua
- (D) amém, amável, filó, porém, além
- (E) caí, aí, ímã, ipê, abricó

### Questão 2

Assinale a alternativa **incorreta** quanto ao uso da crase

- (A) Adoro arroz à grega.
- (B) Deu o presente à professora.
- (C) Ele nunca foi à Itália
- (D) Estava sempre feliz à cantar.
- (E) Fui à casa de Helena.

### Questão 3

“O sol talvez continue brilhando mais um tempo.” O advérbio exprime a circunstância de:

- (A) Lugar.
- (B) Dúvida.
- (C) Negação.
- (D) Tempo.
- (E) Afirmação.



#### Questão 4

Texto I - Naquele tempo o mundo era ruim. Mas depois se consertara, para bem dizer as coisas ruins não tinham existido. No jirau da cozinha arrumavam-se mantas de carne-seca e pedaços de toicinho. A sede não atormentava as pessoas, e à tarde, aberta a porteira, o gado miúdo corria para o bebedouro. Ossos e seixos transformavam-se às vezes nos entes que povoavam as moitas, o morro, a serra distante e os bancos de macambira.

Como não sabia falar direito, o menino balbuciava expressões complicadas, repetia as sílabas, imitava os berros dos animais, o barulho do vento, o som dos galhos que rangiam na catinga, roçando-se. Agora tinha tido a ideia de aprender uma palavra, com certeza importante porque figurava na conversa de sinha Terta. Ia decorá-la e transmiti-la ao irmão e à cachorra. Baleia permaneceria indiferente, mas o irmão se admiraria, invejoso.  
- Inferno, inferno.

Não acreditava que um nome tão bonito servisse para designar coisa ruim. E resolvera discutir com sinhá Vitória. Se ela houvesse dito que tinha ido ao inferno, bem. Sinha Vitória impunha-se, autoridade visível e poderosa. Se houvesse feito menção de qualquer autoridade invisível e mais poderosa, muito bem. Mas tentara convencê-lo dando-lhe um cocorote, e isto lhe parecia absurdo. Achava as pancadas naturais quando as pessoas grandes se zangavam, pensava até que a zanga delas era a causa única dos cascudos e puxavantes de orelhas. Esta convicção tornava-o desconfiado, fazia-o observar os pais antes de se dirigir a eles. Animara-se a interrogar sinha Vitória porque ela estava bem-disposta. Explicou isto à cachorrinha com abundância de gritos e gestos. (RAMOS, Graciliano. *Vidas Secas*. Rio de Janeiro/São Paulo: Record, 2009, p. 59-60).

Em “No jirau da cozinha arrumavam-se mantas de carne-seca e pedaços de toicinho.” (1º§), ao analisar sintaticamente a oração, deve-se classificar seu sujeito como:

- (A) Simples.
- (B) Indeterminado.
- (C) Oculto.
- (D) Composto.
- (E) Não há sujeito.

#### Questão 5

O arraial crescia vertiginosamente, coalhando as colinas. A edificação rudimentar permitia à multidão sem lares fazer até doze casas por dia; e, à medida que se formava, a tapera colossal parecia estereografar a feição da sociedade ali acoitada. Era a concretização dessa insânia imensa (*Euclides da Cunha, Os sertões*).

O fragmento o arraial crescia vertiginosamente, coalhando as colinas, por uma questão de sentido, não aceita a seguinte reescrita:

- (A) O arraial crescia vertiginosamente e coalhava as colinas.
- (B) O arraial crescia de forma vertiginosa; coalhava, então, as colinas.



- (C) Coalhando as colinas, o arraial crescia vertiginosamente.
- (D) O arraial, coalhando as colinas, crescia vertiginosamente.
- (E) O arraial crescia vertiginosamente, todavia coalhava as colinas.

### Questão 6

É sabido que o oeste catarinense e o sudoeste do Paraná começaram a ser ocupados, no início do século XIX, através da pecuária, em suas regiões de campo, pela criação extensiva em grandes propriedades. O resultante desse processo foi a rarefação da população em grandes espaços. Somente a partir de meados do século passado é que as áreas de florestas, que antes tinham permanecido praticamente intactas, passaram a ser ocupadas através do excedente populacional dos campos de criação de gado ou dos imigrantes provindos de outras partes do território nacional. Esse processo acabou constituindo a população cabocla com uma cultura e um *modus vivendi* próprios, e com a qual os imigrantes rio-grandenses iriam se defrontar.

As migrações visavam a ocupar o “espaço vazio” do oeste catarinense, dentro do projeto capitalista do governo, já que essa região era vista como perigosa e inóspita, um verdadeiro deserto a ser povoado para nele se produzir. As companhias colonizadoras, então, começaram a fazer investimentos e vender as glebas das áreas de florestas. Nesse ínterim, entre os descendentes de imigrantes italianos do Rio Grande do Sul (Serra Gaúcha e regiões circunvizinhas), estava ocorrendo um fato conjuntural que veio ao encontro do interesse pela colonização do oeste catarinense. A estrutura fundiária das regiões de imigração rio-grandenses era baseada em pequenos lotes de terra. Essas pequenas propriedades não podiam mais ser desmembradas porque tornar-se-iam inviáveis economicamente. Daí o deserdamento sistemático e necessário, forçando os colonos e seus descendentes a novas migrações para novas colônias, onde se reproduziu o modelo fundiário anterior.

ZAMBIASI, José Luiz. Lembranças de velhos. Chapecó: Universitária Grifos, 2000, p. 28-29. [Fragmento adaptado].

Assinale a alternativa correta em relação ao texto 1.

- (A) Os descendentes de imigrantes italianos do Rio Grande do Sul (Serra Gaúcha e regiões circunvizinhas) criaram um fato conjectural que veio de encontro aos interesses pela colonização do oeste catarinense.
- (B) A transformação dos pequenos lotes em desertos sistemáticos é um modelo fundiário que foi reproduzido nas novas terras pelos colonos e seus descendentes.
- (C) Os lotes na região de colonização italiana no Rio Grande do Sul, por serem minifúndios, não se sustentariam economicamente caso viessem a ser fatiadas em áreas menores.
- (D) Somente no início do século XIX, as áreas de florestas no oeste catarinense e sudoeste do Paraná foram ocupadas pelos excedentes populacionais provenientes da Serra Gaúcha.
- (E) Os investimentos feitos por companhias de colonização, com fins capitalistas, impediram a ocupação de áreas desabitadas no oeste de Santa Catarina e no sudoeste do Paraná.



### Questão 7

A alternativa em que todas as palavras estão escritas corretamente é.

- (A) caçula, açude, paçoca, açai e açafão.
- (B) cassula, açude, passoca, açai e açafão.
- (C) caçula, assude, paçoca, assai e açafão.
- (D) caçula, assude, paçoca, açai e assafão.
- (E) cassula, açude, passoca, assai e assafão.

### Questão 8

Observe a acentuação das palavras **início**, **bebês**, **raízes**, **inóspitos**, e assinale a alternativa que apresenta, pela ordem, as palavras acentuadas segundo as mesmas regras de acentuação dessas.

- (A) incrível, você, saúde, líquido.
- (B) intempérie, até, saída, intrépido.
- (C) cínico, amém, cuíca, gênio.
- (D) constância, sabê-lo, ríspido, catástrofe.
- (E) hífen, lê, bíceps, inícios.

## MATEMÁTICA

### Questão 9

A quarta parte de um número inteiro positivo ímpar menos 2 é menor que três quartos. Quantos números inteiros tornam essa sentença verdadeira?

- (A) 4
- (B) 5
- (C) 6
- (D) 7
- (E) 8



### Questão 10

Jogar baralho é uma atividade que estimula o raciocínio. Um jogo tradicional é a Paciência, que utiliza 52 cartas. Inicialmente são formadas sete colunas com as cartas. A primeira coluna tem uma carta, a segunda tem duas cartas, a terceira tem três cartas, a quarta tem quatro cartas, e assim sucessivamente até a sétima coluna, a qual tem sete cartas, e o que sobra forma o monte, que são as cartas não utilizadas nas colunas.

A quantidade de cartas que forma o monte é:

- (A) 21
- (B) 24
- (C) 26
- (D) 28
- (E) 31

### Questão 11

Em uma cooperativa de agricultores do município de Vitória de Santo Antão, foi realizada uma consulta em relação ao cultivo de cana-de-açúcar e do algodão. Constatou-se que 125 associados cultivavam a cana-de-açúcar, 85 cultivavam o algodão e 45 cultivavam ambos. Sabendo que todos os cooperativados cultivavam pelo menos uma dessas duas culturas. Qual é o número de agricultores da cooperativa?

- (A) 210
- (B) 255
- (C) 165
- (D) 125
- (E) 45

### Questão 12

Quais valores são, respectivamente, a moda, média e mediana dos números da lista a seguir?

**133, 425, 244, 385, 236, 236, 328, 1000, 299, 325**

- (A) 236; 361,1 e 312
- (B) 244; 361 e 312
- (C) 236; 360 e 312
- (D) 236; 361,1 e 310
- (E) 236; 361,1 e 299



### Questão 13

Se é escolhido aleatoriamente um número da sequência (2, 3, 5, 7, 11, 13, 17, 19) qual a probabilidade de escolher um número primo?

- (A)  $3/8$
- (B) 1
- (C) 0
- (D)  $5/8$
- (E)  $1/2$

### Questão 14

A quantidade de ração utilizada para alimentar 10 cachorros em um canil, durante 15 dias, é de 60 kg. Caso cheguem mais 8 cachorros no canil, quantos dias 80% dessa ração duraria aproximadamente?

- (A) 6 dias
- (B) 5 dias
- (C) 4 dias
- (D) 8 dias
- (E) 10 dias

### Questão 15

Duas tartarugas estavam juntas e começaram a caminhar em linha reta em direção a um lago distante. A primeira tartaruga percorreu 30 metros por dia e demorou 16 dias para chegar ao lago. A segunda tartaruga só conseguiu percorrer 20 metros por dia e, portanto, chegou ao lago alguns dias depois da primeira. Quando a primeira tartaruga chegou ao lago, o número de dias que ela teve que esperar para a segunda tartaruga chegar foi:

- (A) 8
- (B) 9
- (C) 10
- (D) 12
- (E) 15



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questão 16

O hipotireoidismo é resultado de uma quantidade insuficiente de hormônios tireoidianos circulantes, afetando a regulação de diversos processos metabólicos.

Sobre a conduta nutricional, indique as proposições verdadeiras:

- ( ) I. Quantidade e qualidade do eixo hormonal não influenciam diretamente o eixo hipotálamo-hipófise-tireoide
- ( ) II. A restrição alimentar induz uma redução de TRH e aumento de TSH por feedback negativo
- ( ) III. A alta restrição de carboidratos impacta na maior ativação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, resultando em níveis maiores de cortisol. Esse hormônio atua diretamente nas deiodinases, reduzindo a conversão de T4 em T3 e aumentando o T3r.
- ( ) IV. A reposição hormonal com levotiroxina necessita de atenção quanto a sua absorção. O uso de vitamina c, por exemplo, pode favorecer a absorção devido a redução de pH. O uso em conjunto com o consumo de café, por outro lado, pode atrapalhar de forma substancial essa absorção.

- (A) I, II, III e IV estão corretas.
- (B) Somente II e IV estão corretas.
- (C) Somente I e III estão corretas.
- (D) Somente I está correta.
- (E) Nenhuma das alternativas.

### Questão 17

O tecido adiposo tem se tornado um grande alvo de estudos voltados ao metabolismo humano. Isso se deve, ao menos em parte, ao seu alto perfil de secreção de substâncias sinalizadoras, como a leptina e a adiponectina. Sobre os diferentes tipos de tecidos adiposos, assinale corretamente:

- (A) O tecido adiposo branco possui uma quantidade consideravelmente baixa de mitocôndrias, o que o torna um tecido de baixa capacidade de realizar biossíntese de ácidos graxos.
- (B) O tecido adiposo marrom possui uma alta quantidade de proteínas desacopladoras (UCPs), porém uma baixa quantidade de mitocôndrias.
- (C) O tecido adiposo bege é uma classificação intermediária (entre o tecido adiposo branco e o marrom), e ocorre devido a condição de sedentarismo.
- (D) O processo chamado de “browning” (escurecimento) do tecido adiposo ocorre devido a união das gotículas de gorduras em uma única gota, a qual ocupa grande parte do espaço intracelular.
- (E) O processo de termogênese ocorre exclusivamente no tecido marrom, por meio da proteína SERCA.



### Questão 18

O estudo da fisiologia do sono permite ao profissional nutricionista um amplo leque de estratégias a serem adotadas na prática clínica, vislumbrando assim maiores chances de sucesso na conduta nutricional individualizada. Do ponto de vista dietético e visando o favorecimento da síntese de melatonina, quais os principais nutrientes que devem receber uma atenção especial?

- (A) Niacina, vitamina B6, folato, iodo, triptofano e zinco.
- (B) Niacina, vitamina B6, folato, magnésio, ômega 3 e ferro.
- (C) Niacina, vitamina B6, folato, iodo, triptofano e glutamina.
- (D) Niacina, vitamina B6, folato, magnésio, triptofano e zinco.
- (E) Nenhuma das alternativas.

### Questão 19

O tratamento que envolve a condição de hipotireoidismo é baseado na tríade fármacos, alimentação e exercícios. Sobre os micronutrientes envolvidos na função tireoidiana e na conduta dietética, assinale a alternativa. **INCORRETA.**

- (A) O selênio é reconhecido como um elemento traço, apresentando altas concentrações na glândula tireóide, onde os tirócitos apresentam a classe de selenoproteínas.
- (B) Indivíduos com doenças tireoidianas de cunho autoimune tendem a apresentar níveis elevados de vitamina D, visto que existe maior mobilização para renal para elevar a resposta imunológica.
- (C) A deficiência de ferro pode impactar diretamente no metabolismo tireoidiano, sendo a anemia um achado comum em pacientes com hipotireoidismo (normocrômico, normocítico e hipocrômico microcítico).
- (D) O zinco é componente essencial para a transcrição gênica de hormônios tireoidianos, além de ser atuante no complexo enzimático responsável por converter T4 em T3.
- (E) Todas estão corretas.

### Questão 20

O tratamento com insulina (insulinoterapia) requer um fino ajuste com o consumo de carboidratos (contagem de carboidratos) ingeridos em cada refeição, sendo este um fator essencial para o ajuste de aplicação de doses de insulina exógena. Assinale abaixo a única alternativa **INCORRETA** sobre esse tipo de tratamento:

- (A) A ingestão de gorduras também deve ser controlada, visto que os esqueletos de carbono contidos em ácidos graxos favorece o processo de gliconeogênese.
- (B) A insulinoterapia pode ser dividida conforme a velocidade de ação (intermediária, lenta, rápida e ultrarrápida).





- (C) Apesar das proteínas não serem o foco central da contagem de carboidratos, é importante realizar um controle de consumo, visto que os aminoácidos também participam da via de gliconeogênese.
- (D) Além da dieta, outros fatores influenciam o fornecimento exógeno de insulina, como o peso corporal, idade e valores clínicos de HbA1c.
- (E) Todas estão corretas.

### Questão 21

A esteatose hepática não alcoólica pode ser definida como o excesso de acúmulo de gordura, na forma de triacilglicerol, no citoplasma do hepatócito, que tem em sua origem outras causas distintas do álcool. Sobre os fatores motivadores da DHGNA, assinale corretamente:

- (A) A alta concentração de gordura no tecido adiposo de indivíduos obesos se apresenta como um fator protetor do acúmulo de gordura ectópica, sobretudo a nível muscular e hepático.
- (B) O excesso de carboidratos refinados, sobretudo a ingestão de frutose, se apresenta como um grande motivador direto e indireto do acúmulo de gordura no tecido hepático.
- (C) O excesso de gorduras saturadas constitui como o único componente da dieta que motiva o aumento do acúmulo de gordura hepática.
- (D) O sedentarismo não é classificado como um motivador da DHGNA, porém, a prática de exercícios constitui uma estratégia interessante para portadores da condição.
- (E) O sedentarismo é uma estratégia utilizada para combate da DHGNA.

### Questão 22

Em um contexto clínico, analise e assinale corretamente sobre os marcadores laboratoriais que podem ser incluídos para um melhor monitoramento do diabetes mellitus:

- (A) Glicemia de jejum, HOMA-IR, HbA1C, perfil lipídico.
- (B) Glicemia de jejum, HOMA-IR, HOMA-BETA, IgE.
- (C) Teste de tolerância oral à glicose, Insulina, função plaquetária.
- (D) Teste de tolerância oral à glicose, insulina, GLP-1.
- (E) Hemograma, TAP, TTPA.

### Questão 23

A terapia para indivíduos com hiperlipidemia é baseada na combinação entre fármacos, planejamento alimentar e prática de atividades físicas. Para o profissional nutricionista, é fundamental se ater aos principais conceitos que permeiam o tratamento multidisciplinar, inclusive no que se refere aos fármacos. Diante deste contexto, as estatinas se apresentam atualmente como a terapia mais validada por estudos clínicos para diminuir as taxas de colesterol e eventos cardiovasculares. Sobre o mecanismo de ação desta classe, assinale a alternativa correta:



- (A) São análogos de AMPK, favorecendo vias catabólicas de mobilização de energia
- (B) São inibidores da captação intestinal de colesterol
- (C) São análogos de malonil-CoA
- (D) São inibidores de HMG-CoA redutase
- (E) São GABA miméticos de ação indireta.

#### Questão 24

Várias horas após a ingestão de carboidratos, os níveis sanguíneos de glicose tendem a reduzir, motivando a secreção de glucagon. Qual a principal função deste hormônio a nível hepático?

- (A) Reduzir gliconeogênese, reduzir glicólise e aumentar lipólise.
- (B) Reduzir síntese de glicogênio, reduzir glicólise e aumentar lipólise.
- (C) Aumentar a degradação de glicogênio, reduzir glicólise e aumentar gliconeogênese.
- (D) Aumentar a degradação de glicogênio, aumentar glicólise e aumentar cetogênese.
- (E) Reduzir a degradação do glicogênio e aumentar a glicólise.

#### Questão 25

Pensando na integração entre o processo digestivo e absorptivo com o metabolismo no estado alimentado, qual dos seguintes processos ocorre imediatamente após uma refeição balanceada.

- (A) Supressão da liberação de insulina pelo pâncreas.
- (B) Aumento da glicogenólise hepática.
- (C) Aumento na captação de glicose pelo músculo e pelo tecido adiposo.
- (D) Supressão da lipogênese.
- (E) Aumento da produção de cortisol.

#### Questão 26

A celulite é uma alteração na estética da pele, caracterizando um aspecto de “casca de laranja” devido ao depósito e deformação de gordura subcutânea. A seguir, assinale a única alternativa **INCORRETA** sobre os fatores que podem motivar a condição.;

- (A) Hiponatremia.
- (B) Hiperestrogenismo.
- (C) Fumo e álcool.
- (D) Roupas apertadas.
- (E) Todas as alternativas.



### Questão 27

Em indivíduos com cefaleia e ingestão total diária menor que 2,5 litros, o acréscimo de 1,5 litros de água por dia resultou em melhoria dos escores de dores de cabeça. Dentro deste contexto, assinale corretamente sobre a relação estado de desidratação com alterações neurológicas:

- (A) A desidratação em 5% é caracterizada por letargia, fadiga e irritabilidade.
- (B) A desidratação em 5% é caracterizada por letargia, fadiga e irritabilidade.
- (C) A desidratação em 20% é caracterizada por delírios e perda de apetite.
- (D) A desidratação em 10% é caracterizada por desconforto e perda de apetite.
- (E) A desidratação não se relaciona com alterações neurológicas.

### Questão 28

A Síndrome do Ovário Policístico representa um distúrbio endócrino multigênico caracterizado por hiperandrogenismo, hirsutismo, disfunção ovariana e alterações morfológicas, sendo cada vez mais frequente entre mulheres na idade reprodutiva. Em relação ao tratamento dietoterápico, marque a única alternativa **INCORRETA**

- (A) A dieta baixa em carboidratos e gorduras é uma potente aliada no tratamento de mulheres com SOP por melhorar a sensibilidade à insulina e reduzir o processo inflamatório.
- (B) A conduta deve ser baseada em favorecer um perfil anti inflamatório, controle da carga glicêmica dos carboidratos (priorizando o consumo de carboidratos complexos) e aumento da oferta de antioxidantes.
- (C) A vitamina E é um potente aliado na SOP, por sua ação anti-inflamatória e antioxidante, pela supressão do NF-KB, da STA6 e STA3, às quais estimulam o processo inflamatório.
- (D) A distribuição calórica ao longo do dia não deve ser tão controlada, sendo importante apenas a imposição de um déficit de calorias.
- (E) Todas estão corretas.

### Questão 29

O objetivo da conduta nutricional da SOP baseia-se no controle metabólico da paciente, lançando mão de estratégias como a crononutrição, dietas anti inflamatórias, controle da carga glicêmica dos carboidratos (priorizando o consumo de carboidratos complexos) e aumento da oferta de antioxidante.

Dentre os suplementos abaixo, assinale a única alternativa **INCORRETA**:

- (A) Mulheres com SOP, que apresentam níveis reduzidos de vitamina D, tendem a apresentar níveis maiores de insulina, HOMA-IR, colesterol, e perfil lipídico.
- (B) A suplementação de cromo é uma estratégia de menor custo, que demonstra alguns benefícios quanto a sensibilidade à insulina.



- (C) A berberina apresenta a capacidade de aumentar a captação de glicose, via GLUT-4, pelo mecanismo de elevação da atividade do complexo mTOR a nível celular.
- (D) O myoinositol tem como mecanismo proposto uma maior sensibilização do receptor de insulina, assim como da capacidade oxidativa da.
- (E) Nenhuma das alternativas.

### Questão 30

O Parkinson é uma condição neurológica que afeta os movimentos da pessoa. Do ponto de vista de prática clínica, assinale a única alternativa **INCORRETA** sobre os aspectos observado neste tipo de paciente.

- (A) Disfagia.
- (B) Perda de peso ao longo da doença de Parkinson.
- (C) Aumento do apetite.
- (D) Perda dos dentes.
- (E) Perda do controle dos movimentos finos.